



PONIEDZIAŁEK

ZUPA Rosół domowy z makaronem

DANIE Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty

WTOREK

ZUPA Zupa ogórkowa z ziemniakami

DANIE Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraczki na ciepło

ŚRODA

ZUPA Krupnik na warzywach i mięsie

DANIE Udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka

CZWARTEK

ZUPA Zupa pomidorowa z ryżem

DANIE Pulpety wieprzowo-wołowe w sosie koperkowym, puree ziemniaczane, fasolka szparagowa

PIĄTEK

ZUPA Zupa pieczarkowa z makaronem

DANIE Filet z miruny panierowany, ziemniaki, surówka z białej kapusty

POSIŁKI REGENERACYJNE

PRZYKŁADOWE MENU • TYDZIEŃ 2

Tradycyjna polska kuchnia dla pracowników wykonujących pracę fizyczną



Catering

PONIEDZIAŁEK

ZUPA Żurek z białą kielbasą i jajkiem

DANIE Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kluski śląskie, modra kapusta

WTOREK

ZUPA Zupa fasolowa z majerankiem

DANIE Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria

ŚRODA

ZUPA Kapuśniak z kiszonej kapusty

DANIE Kurczak w sosie pieczarkowym, kasza gryczana, surówka z pora

CZWARTEK

ZUPA Zupa kalafiorowa z ziemniakami

DANIE Karczek duszony z cebulą, ziemniaki opiekane, surówka firmowa

PIĄTEK

ZUPA Barszcz czerwony z ziemniakami

DANIE Pierogi z mięsem i okrasą, surówka z kiszonego ogórka